

Intelligenz ist mehr als nur IQ

Soft Skills verstehen und erfolgreich anwenden

Kernthemen:

Soft Skills • Human Energy • Empathie • Intuition • Wahrnehmung • EQ – Emotionale Intelligenz • SQ – Spirituelle Intelligenz • Tragende Werte leben und kommunizieren

Zielgruppe:

Fach- und Führungskräfte, Teamleiter und Teamplayer (max. 12 Teilnehmer)
Menschen, die den Mut haben für sich selbst, ihr Team und das Unternehmen erfolgreich einzustehen.

Inhalt:

Über Jahrzehnte reichte ein hoher IQ (rationale Intelligenz) gepaart mit einer zündenden Idee, um erfolgreich am Markt zu sein. Die Globalisierung brachte nie zuvor gekannte Möglichkeiten internationaler Ausbildungen nach vorne, Universitäten lieferten Fachkräfte und moderne Techniken rationalisierten und beschleunigten Arbeitsprozesse.

Heute zeigt sich, dass das Motto: „Schneller, weiter, höher“ seinen Preis hat. Viele Menschen sind ausgebrannt, wenig motiviert und wenig kreativ. Oft fehlen Zeit und Kraft um eigene Bedürfnisse, Werte und Potentiale im Auge zu behalten. Die emotionale Intelligenz (EQ) stärkt die Wahrnehmung individueller Stärken, Ziele und Ressourcen. Sie beschreibt die Fähigkeit eigene Gefühle und die der Mitarbeiter und Kollegen richtig zu erkennen. Die spirituelle Intelligenz (SQ) befähigt uns, grundlegende menschliche Qualitäten wie Intuition, Kreativität und Weisheit wieder zu entdecken. Als übergeordnete Fähigkeit hält sie die Fäden einer gesunden Unternehmenskultur auf allen Ebenen.

Bei allem Wettbewerb ist der Mensch auch heute noch der größte Wert des Unternehmens. Jeder Mitarbeiter bringt persönliches Potential mit an den Arbeitsplatz. Human Energy wirkt sich auf allen Ebenen aus. Wer selbstsicher und souverän mit den eigenen Stärken und Schwächen, seinen Emotionen und Wertvorstellungen umgehen kann, wird diese auch im Team besser erkennen und die Menschen besser führen.

Format:

Dieses 1-Tagesseminar eignet sich sowohl für Bildungszentren und offene Gruppen, als auch für Inhouse-Veranstaltungen, ganz gezielt ausgerichtet auf die individuellen Bedürfnisse des Teams.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie mich bitte an. Selbstverständlich ist es möglich, die inhaltlichen Schwerpunkte Ihren Wünschen entsprechend anzupassen und ein individualisiertes Angebot zu erstellen. Vielen Dank für Ihr Interesse.



- **Emotionen** sind wie Chili, er gibt den Dingen die Schärfe und bei offenen Wunden brennt er wie Feuer.
- **Empathie** ist wie Honig, er gleicht die Schärfe aus und heilt.
- **Emotionale Intelligenz** ist trainierbar und die Basis für einen ehrlichen Umgang mit Emotionen - den eigenen und denen Anderer.

Meine Aufgabe

Als Mediatorin baue ich Brücken zwischen Konfliktparteien und unterstütze sie dabei, eigenverantwortlich nachhaltige Lösungen zu erarbeiten. Das gelingt nur dann, wenn die Beteiligten in der Lage sind, ihre Bedürfnisse und Emotionen offen, ehrlich und angemessen zum Ausdruck zu bringen.

Als Persönlichkeitstrainer sehe ich genau dort meinen Ansatz. Ich vermittele den Teilnehmern meiner Trainings, wie Emotionen entstehen und welche Auswirkungen diese auf das eigene Energie-System haben. Wer das versteht, kann mit den eigenen Emotionen und der Human Energy in Partnerschaft und Beruf viel besser agieren. Ich bezeichne das mit einem Augenzwinkern als aktiven Umwelt-Schutz und präventives Konfliktmanagement.

Mein Motto: „Lebe Deine eigenen Lebensregeln“

Mit Mut zur *eigenen* Persönlichkeit - echt und ehrlich den *eigenen* Platz in der Community einnehmen.

Schwerpunkte

Persönlichkeitsentwicklung · Emotionale Intelligenz · Human Energy · Transformationsprozesse · Konfliktmanagement · Mediation

Berufserfahrung

- Seit 2015 zertifizierte Wirtschaftsmediatorin IHK
- Seit 2013 Transformations Coach, Seminarleiterin und Trainerin
- 2003 - 2013 Assistentin der Geschäftsleitung, Projektleitung Asien, Mitarbeiterführung und Trainings
- 1985 - 2003 Mitarbeiterin Vertrieb/Export, Projekte und Niederlassungen in Europa, Schulungen

Qualifizierung

- zertifizierte Mediatorin IHK
- Transformations Coach
- Führungskraft mittelständische Wirtschaft

Arbeitssprachen

- Deutsch
- Englisch